



# 日替わり弁当メニュー表

1食  
500円!

季節のものを取り入れながら、まごころ込めて手作りしています。  
 イベント用のご注文、配達などのご相談もお気軽にご連絡ください！  
 長野市篠ノ井布施高田832／TEL：026-213-6122／FAX：026-213-6122  
 ※お弁当の数に変更等ございましたら、当日朝9時までにご連絡ください

	月 11	火 12	水 13	木 14	金 15
主菜	さんまのおかか煮	チーズと大葉の竜田揚げ	鮭のクリームソースかけ	焼き鳥の薬味だれ	手作りミートボールのケチャップあえ
副菜	かぼちゃのみそマヨサラダ りんごのレモン煮 大豆の煮物	野菜のごまドレサラダ 玉子ロール 厚揚げのおろし煮	さつまいものオレンジ煮 ほうれん草のごま和え きんぴらごぼう	たらとチーズのおつまみ天 里芋のごまみそ煮 キャベツの塩昆布和え	大根とツナの煮物 凍り豆腐の卵とじ キャベツの甘酢和え
ご飯	白米	白米	白米	白米	白米
	18	19	20	21	22
主菜	さばの生姜煮	コーンフレークチキン	ツナのオーブン焼き	春巻	とりささみのピカタ
副菜	凍り豆腐の煮物 さつまいものパイン煮 ツナとキャベツサラダ	ピーマンとウインナーのカレー炒め マカロニサラダ ショウロンポウ	のりのポテトサラダ ほうれん草の中華和え 切り干し大根の煮物	きゅうりとちくわのマヨ和え 大根とさつまいもの煮物 さつまいもサラダ	キャベツと人参のごま酢和え おからサラダ 里芋とちくわの煮物
ご飯	白米	白米	白米	枝豆ごはん	白米

\*仕入等の都合上、メニューが変更になる場合がございます。予め、ご了承ください。