



日替わり弁当メニュー表

1食
500円!

季節のものを取り入れながら、まごころ込めて手作りしています。
イベント用のご注文、配達などのご相談もお気軽にご連絡ください！

長野市篠ノ井布施高田832 / TEL: 026-213-6122 / FAX: 026-213-6122

※お弁当の数に変更等ございましたら、当日朝9時までにご連絡ください



	月 1/30	火 1/31	水 1	木 2	金 3
主菜	豚肉の角煮	ささみのクラッカー揚げ	バターチキンカレー	鮭のパン粉焼き	とりひき肉のいそべ焼き
副菜	おからサラダ	きのこ入り卵焼き	マカロニサラダ	五目豆	さつま芋サラダ
	大根とツナの煮物 キャベツとちくわのごまあえ	里芋のピーナッツあえ キャベツのみそマヨ	じゃが芋の三杯酢あえ <small>*おかずのみは、なしとさせていただきます</small>	ほうれん草のいそマヨあえ ポトフ	大根の梅肉あえ 凍り豆腐の煮物
ご飯	白米	たきこみご飯	ごはん付き	白米	白米

	6	7	8	9	10
主菜	イワシの梅煮	とんかつ	コーンフレークチキン	揚げギョウザの野菜あんかけ	肉団子の酢豚風
副菜	凍り豆腐とキャベツのマヨこんぶあえ スクランブルエッグ	ネギ入り卵焼き れんこんとしめじのマスタードあえ	バンサンスウ 大豆の煮物	ポテトサラダ ほうれん草のツナあえ	もやしと春菊のごま酢あえ マカロニサラダ
	ちくわの煮物	キャベツと人参のごま酢あえ	ツナじゃがのカレー煮	ショウロンポウ	かぼちゃのタルトレット風
ご飯	白米	白米	白米	白米	白米

*仕入等の都合上、メニューが変更になる場合がございます。予め、ご了承ください。

