

あんだんて



日替わり弁当メニュー表

1食
500円!

季節のものを取り入れながら、まごころ込めて手作りしています。
 イベント用のご注文、配達などのご相談もお気軽にご連絡ください！
 長野市篠ノ井布施高田832/TEL：026-213-6122/FAX：026-213-6122
 ※お弁当の数に変更等ございましたら、当日朝9時までにご連絡ください

	月 6/29	火 6/30	水 1	木 2	金 3
主菜	ロールキャベツ	サーモンフライ	肉団子の酢豚風	鶏肉のレモン風味和え	麻婆ナス
副菜	しそ団子串	バンサンスウ	じゃが芋の三杯酢	もやしと青菜のナムル	ベーコングラタン
	レタスサラダ	夏野菜の笹かま和え	ナスとベーコンのナポリタン風	凍り豆腐の卵とじ	ほうれん草のごま和え
	里芋と油揚げの煮物	大根とさつま揚げの煮物	青菜の煮浸し	さわやか漬け	ツナとキャベツのサラダ
ご飯	白米	白米	白米	白米	白米
	6	7	8	9	10
主菜	サバのみぞれ煮	鶏肉のごま味噌焼き	ポークハムカツ	チリコンカン	キーマカレー
副菜	ズッキーニとソーセージのカレー炒め	トマトのポン酢かけ	大根とサバ缶の塩もみサラダ	いんげんの白和えサラダ	青菜のなめ茸和え
	ネギ卵焼き	キャベツとさつま揚げのさっと煮	水菜とベーコン炒め	がんもどきの煮物	キャベツとツナの醤油炒め
	ふかし茄子の辛子醤油かけ	セロリとちくわのきんぴら	キュウリとちくわの醤油マヨ和え	キュウリの梅味噌和え	じゃが芋とウインナーソテー
ご飯	白米	白米	白米	白米	カレー味ご飯

*仕入等の都合上、メニューが変更になる場合がございます。予め、ご了承ください。

