

あんだんて

8月

# 日替わり弁当メニュー表

1食  
500円!

季節のものを取り入れながら、まごころ込めて手作りしています。  
イベント用のご注文、配達などのご相談もお気軽にご連絡ください！  
長野市篠ノ井布施高田832/TEL：026-213-6122/FAX：026-213-6122  
※お弁当の数に変更等ございましたら、当日朝9時までにご連絡ください

	月 10	火 11	水 12	木 13	金 14
主菜		プレーンオムレツ	チキンのレモン焼き		
副菜	<b>山の日</b> 祝日のためお休みします	しそ団子串 がんもどきの煮物 大根サラダ	ハムレタスサラダ 揚げナスのぽん酢かけ 里芋のごま味噌煮	<b>お盆休み</b>	<b>お盆休み</b>
ご飯		白米	白米		
	17	18	19	20	21
主菜	ミートボールとキャベツのカレー煮込み	アジフライ	ドライカレー	五目卵焼き	鶏肉のパン粉焼き
副菜	五目茶巾の煮物 かぼちゃときゅうりのサラダ ちくわのきんぴら	焼き豆腐となすの煮浸し トマトと青じそサラダ きゅうりの梅味噌和え	キャベツマリネ ほうれん草の磯部和え 里芋とこんにゃく煮物	カミカミサラダ 昆布煮 じゃが芋のごま和え	ズッキーニとベーコントマト煮 ナスのポン酢和え きゅうりとカニカマの酢の物
ご飯	白米	白米	白米	ツナと昆布の炊き込みご飯	白米

\*仕入等の都合上、メニューが変更になる場合がございます。予め、ご了承ください。