



# 日替わり弁当メニュー表

1食  
500円!

季節のものを取り入れながら、まごころ込めて手作りしています。  
 イベント用のご注文、配達などのご相談もお気軽にご連絡ください！  
 長野市篠ノ井布施高田832/TEL：026-213-6122/FAX：026-213-6122  
 ※お弁当の数に変更等ございましたら、当日朝9時までにご連絡ください

	月 8/24	火 8/25	水 8/26	木 8/27	金 8/28
主菜	さんまのおかか煮	豚肉の冷しゃぶ	鶏の唐揚げ	シシヤモのエスカベージュ	ロールキャベツのケチャップ煮
副菜	ネギ入り卵焼き	ミニ焼きそば	青菜のなめ茸和え	ハムのマリネ	ちくわのチーズ焼き
	ちくわとピーマンのカレー炒め	きゅうりみそ	じゃが芋の三杯酢	厚揚げのおろし煮	トマトサラダ
	ナスとさつま揚げの煮物	ベーコングラタン	ひじきと大豆の煮物	ナスとベーコンのナポリタン	ジャーマンポテト
ご飯	白米	白米	白米	白米	白米
	8/31	9/1	9/2	9/3	9/4
主菜	サバの味噌煮	コーンフレークチキン	ツナのオーブン焼き	春巻き	鶏ささみのピカタ
副菜	シュウマイ	ふかし茄子の辛子醤油和え	のりのポテトサラダ	キュウリとちくわのマヨあえ	キャベツと人参のごま酢和え
	さつま芋のパン煮	そばサラダ	ほうれん草の中華和え	大根とさつま揚げの煮物	おからのサラダ
	ツナとキャベツのサラダ	フルーツポンチ	切り干し大根の煮物	トマトサラダ	里芋とちくわの煮物
ご飯	白米	白米	白米	枝豆ご飯	白米

\*仕入等の都合上、メニューが変更になる場合がございます。予め、ご了承ください。

