



日替わり弁当メニュー表

1食
500円!

季節のものを取り入れながら、まごころ込めて手作りしています。
 イベント用のご注文、配達などのご相談もお気軽にご連絡ください！
 長野市篠ノ井布施高田832/TEL：026-213-6122/FAX：026-213-6122
 ※お弁当の数に変更等ございましたら、当日朝9時までにご連絡ください

| | 月 7 | 火 8 | 水 9 | 木 10 | 金 11 |
|----|----------------|----------------|--------------|---------------|---|
| 主菜 | イワシの梅煮 | 揚げ餃子の野菜あんかけ | エビフライ | 鶏肉のごま味噌焼き | チリコンカン |
| 副菜 | ボイルウインナー | ベーコングラタン | 大根とサバ缶の塩もみあえ | さつまいもの人参マヨ和え | キャベツの塩昆布和え |
| | はんぺんサラダ | キャベツとソーセージの卵炒め | マカロニサラダ | ちくわとピーマンのきんぴら | 紅なます |
| | 里芋の煮物 | 切り昆布の煮物 | きゅうりの醤油漬 | 玉ねぎのオーロラソース | 凍り豆腐と豆苗のみそ煮 |
| ご飯 | 白米 | 白米 | 白米 | 白米 | 白米 |
| | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 主菜 | チキンナゲットの野菜あんかけ | サーモンフライ | 麻婆なす | タンドリーチキン | ビーフシチュー煮 |
| 副菜 | プレーンオムレツ | うの花煮 | ひじきサラダ | もやしと春菊のごま酢和え | さつまいものサラダ |
| | かぼちゃのみそマヨ | キャベツともやしの醤油マヨ | いんげんとツナ缶の炒め | 里芋とたけのこの煮物 | きんぴらごぼう |
| | キュウリの即席漬 | きゅうりとエノキの和風和え | フルーツポンチ | キャベツのゆかり和え |  |
| ご飯 | 白米 | 白米 | 白米 | 山菜の炊き込みご飯 | 白米 |

*仕入等の都合上、メニューが変更になる場合がございます。予め、ご了承ください。

