



日替わり弁当メニュー表

1食
500円!

季節のものを取り入れながら、まごころ込めて手作りしています。
 イベント用のご注文、配達などのご相談もお気軽にご連絡ください！
 長野市篠ノ井布施高田832/TEL：026-213-6122/FAX：026-213-6122
 ※お弁当の数に変更等ございましたら、当日朝9時までにご連絡ください

	月 21	火 22	水 23	木 24	金 25
主菜			さんまのおかか煮	とんかつ	鶏ひき肉のいそべ焼き
副菜	敬老の日 祝日のためお休みします	秋分の日 祝日のためお休みします	里芋のあべかわ煮 焼き餃子 ひじきサラダ	磯マヨサラダ 厚揚げのおろし煮 きゅうりの梅肉和え	ポテトサラダ 大根とカニ風煮物 白菜とワカメのポン酢和え
ご飯			白米	白米	白米
	28	29	30	10/1	10/2
主菜	ツナのオープン焼き	焼き鳥の薬味だれ	チリコンカン	ワカサギのフリッター	酢豚
副菜	しそ団子櫛 里芋の煮物 フルーツポンチ	さつま芋のオレンジ煮 ほうれん草の白和え 切り干し大根の煮物	レンコンと牛肉のきんぴら さつま芋のマヨ和え 野菜の甘酢和え	キャベツとツナのサラダ うの花煮 トマトと枝豆のごま和え	ネギ入り卵焼き 凍り豆腐と大根のごま酢和え きゅうりの塩昆布和え
ご飯	白米	白米	大根と油揚げの炊き込みご飯	白米	白米

*仕入等の都合上、メニューが変更になる場合がございます。予め、ご了承ください。

