

あんだんて



日替わり弁当メニュー表

1食
500円!

季節のものを取り入れながら、まごころ込めて手作りしています。
 イベント用のご注文、配達などのご相談もお気軽にご連絡ください！
 長野市篠ノ井布施高田832/TEL：026-213-6122/FAX：026-213-6122
 ※お弁当の数に変更等ございましたら、当日朝9時までにご連絡ください

	月 5	火 6	水 7	木 8	金 9
主菜	サバの味噌煮	揚げワタンの五目あんかけ	ミートローフ	鮭の西京焼き	豚肉の角煮
副菜	凍り豆腐とキャベツのマヨ塩昆布和え 大根とツナ缶の煮物 ボイルウインナー	きゅうりとエノキの和風和え さつまいものオレンジ煮 トマトサラダ	野菜のごまドレ 人参グラッセ ポテトサラダ	小松菜のごま和え 春雨サラダ 鉄火味噌	じゃが芋としめじのソテー キャベツと人参のマヨ和え ほうれん草の磯部和え
ご飯	白米	白米	白米	白米	白米
	12	13	14	15	16
主菜	さんまの塩焼き	チキングリルのアボカドソース添え	メンチカツ	五目豆	鮭のパン粉焼き
副菜	長芋のポン酢炒め しゅうまい 小松菜と油揚げの煮浸し	ほうれん草の磯マヨ和え 凍り豆腐の卵とじ ピーマンとちくわのカレー炒め	ポテトサラダ スクランブルエッグ チンゲン菜のクリーム煮	スパゲティサラダ かぼちゃのキッシュ きゅうりの梅味噌和え	うの花いり煮 青じそサラダ さわやか漬け
ご飯	白米	松茸風炊き込みご飯	白米	白米	白米

*仕入等の都合上、メニューが変更になる場合がございます。予め、ご了承ください。