

あんだんて



# 日替わり弁当メニュー表

1食  
500円!

季節のものを取り入れながら、まごころ込めて手作りしています。  
イベント用のご注文、配達などのご相談もお気軽にご連絡ください！  
長野市篠ノ井布施高田832/TEL：026-213-6122/FAX：026-213-6122  
※お弁当の数に変更等ございましたら、当日朝9時までにご連絡ください

	月 19	火 20	水 21	木 22	金 23
主菜	ミートボールのケチャップ煮	アジフライ	手作りオムレツ	ピザバーグ	鶏の唐揚げ
副菜	大根と豚バラの煮込み	厚揚げのおろし煮	ミニドッグ	ハムのマリネ	おからサラダ
	ネギ入り卵焼き	ジャーマンポテト	胡麻ドレッシング	里芋の煮物	きゅうりとエノキの和風和え
	さつま芋のサラダ	キャベツともやしの醤油マヨ	もやしと春菊のごま酢和え	きんぴらごぼう	レンコンと油揚げの炒め煮
ご飯	白米	白米	白米	白米	白米
	26	27	28	29	30
主菜	イワシの梅煮	ブリのカレームニエル	サクサクレンコンバーグ	ポークハムカツ	豚肉の生姜焼き
副菜	エビチリソース煮	ほうれん草の佃煮和え	じゃが芋のみつ葉あえ	舞茸の明太子和え	炒めなます
	切り干し大根のポン酢和え	長芋と油揚げの煮物	切り干し大根の煮物	ゴボウのサラダ	さつま芋のミルク煮
	切り昆布の煮物	ピーマンと魚肉ソーセージ炒め	トマトとワカメのサラダ	里芋のあべかわ煮	凍り豆腐の卵とじ
ご飯	白米	青じそいり混ぜご飯	白米	白米	白米

\*仕入等の都合上、メニューが変更になる場合がございます。予め、ご了承ください。