

あんだんて

11月

日替わり弁当メニュー表

1食
500円!

季節のものを取り入れながら、まごころ込めて手作りしています。
イベント用のご注文、配達などのご相談もお気軽にご連絡ください！
長野市篠ノ井布施高田832/TEL：026-213-6122/FAX：026-213-6122
※お弁当の数に変更等ございましたら、当日朝9時までにご連絡ください

	月 16	火 17	水 18	木 19	金 20
主菜	チキンナゲットの野菜 あんかけ	ブリの照り焼き	鶏肉のクリームシチュー煮	サーモンフライ	チーズハンバーグ
副菜	ネギ入り卵焼き かぼちゃの味噌マヨ 大根とちくわの煮物	さつま芋のマヨ和え 卵の花炒り煮 ナムル	レンコンと油揚げの炒め煮 水菜ともやしのサラダ 小松菜のなめ茸和え	白菜とニラのサラダ ささみと野菜のごま和え 里芋の煮物	きんぴらごぼう キャベツとちくわのサラダ スクランブルエッグ
ご飯	白米	白米	白米	白米	白米
	23	24	25	26	27
主菜		さんまのおかか煮	トンカツ	鮭のホイル焼き	鶏の唐揚げ
副菜	勤労感謝の日 祝日のためお休みします	がんもどきの煮物 さつま芋と切り昆布の煮物 きゅうりとミカン缶の酢の物	キャベツとツナ缶の醤油炒め はんぺんサラダ ポトフ	エビチリソース煮 ハムとレタスサラダ 里芋の明太子クリーム和え	おからサラダ ベーコングラタン ほうれん草のごま和え
ご飯		白米	白米	山菜炊き込みご飯	白米

*仕入等の都合上、メニューが変更になる場合がございます。予め、ご了承ください。