

あんだんて



日替わり弁当メニュー表

1食
500円!

季節のものを取り入れながら、まごころ込めて手作りしています。
 イベント用のご注文、配達などのご相談もお気軽にご連絡ください！
 長野市篠ノ井布施高田832/TEL：026-213-6122/FAX：026-213-6122
 ※お弁当の数に変更等ございましたら、当日朝9時までにご連絡ください

	月 11/30	火 1	水 2	木 3	金 4
主菜	イワシの梅煮	焼き鳥の薬味だれ	メンチカツ	鮭のパン粉焼き	鶏ひき肉の松風焼き
副菜	切り干し大根の煮物	ゴボウのサラダ	紅なますいため	レンコンと牛肉のきんぴら	白和え風サラダ
	キャベツとハムサラダ	ほうれん草のスクランブルエッグ	ポテトサラダ	さつま芋とリンゴのレモン煮	じゃが芋の三杯酢和え
	ギョウザ	里芋とこんにゃくの煮物	豆苗と凍り豆腐のみそ煮	大豆ときゅうりのサラダ	ひじきと油揚げの煮物
ご飯	白米	白米	白米	白米	白米
	7	8	9	10	11
主菜	さんまの塩焼き	チリコンカン	ちくわと魚肉ソーセージの天ぷら	ロールキャベツ	酢豚
副菜	しゅうまい	れんこんの明太子和え	ほうれん草のおひたし	ゴボウとこんにゃくの煮物	ネギ入り卵焼き
	大根と油揚げの煮物	ピーマンとちくわのきんぴら	いり豆腐	玉ねぎの梅ツナサラダ	里芋のごま味噌煮
	マカロニサラダ	キャベツのなめ茸あえ	きゅうりの酢の物	中華和え	キャベツの塩昆布和え
ご飯	白米	白米	枝豆ごはん	白米	白米

*仕入等の都合上、メニューが変更になる場合がございます。予め、ご了承ください。