

あんだんて



# 日替わり弁当メニュー表

1食  
500円!

季節のものを取り入れながら、まごころ込めて手作りしています。  
 イベント用のご注文、配達などのご相談もお気軽にご連絡ください！  
 長野市篠ノ井布施高田832/TEL：026-213-6122/FAX：026-213-6122  
 ※お弁当の数に変更等ございましたら、当日朝9時までにご連絡ください

	月 14	火 15	水 16	木 17	金 18
主菜	豚肉の角煮	鮭の西京焼き	ポークハムカツ	五目豆	タンドリーチキン
副菜	キャベツとツナサラダ	レンコンとしめじのマスタード炒め	凍り豆腐と大根のごま酢和え	ショウロンポウ	さつま芋サラダ
	さつま芋のオレンジ煮	がんもどきの煮物	ツナじゃがのカレー煮	かぼちゃの味噌マヨあえ	ほうれん草ツナ和え
	切り昆布の煮物	ほうれん草の磯マヨサラダ	キャベツの塩昆布和え	白菜とベーコンソテー	大根とちくわの煮物
ご飯	白米	白米	白米	白米	白米
	21	22	23	24	25
主菜	サバの味噌煮	ミートボールとキャベツのカレー煮込み	アジフライ	さくさくレンコンバーグ	こんがりチキン骨つき・骨つきフランク
副菜	スクランブルエッグ	ハムとレタスサラダ	じゃが芋のみつばあえ	切り昆布とちくわの煮物	皮つきフライドポテト
	ちくわと舞茸の炒め煮	ニラとサバ缶の和え物	大豆サラダ	ほうれん草のごま和え	野菜の甘酢和え
	里芋の田楽かけ	さつま芋とリンゴのレモン煮	白菜の甘酢和え	大根と人参のサラダ	ショートケーキ
ご飯	白米	白米	白米	白米	白米

\*仕入等の都合上、メニューが変更になる場合がございます。予め、ご了承ください。

