



日替わり弁当メニュー表

1食
500円!

季節のものを取り入れながら、まごころ込めて手作りしています。
 イベント用のご注文、配達などのご相談もお気軽にご連絡ください！
 長野市篠ノ井布施高田832/TEL：026-213-6122/FAX：026-213-6122
 ※お弁当の数に変更等ございましたら、当日朝9時までにご連絡ください

	月 1	火 2	水 3	木 4	金 5
主菜	豚肉の角煮	鶏肉のごま味噌焼き	鮭の西京焼き	豚肉のチンジャオロース	ワカサギのフリッター
副菜	凍り豆腐と野菜のごま煮 プレーンオムレツ マカロニサラダ	ゆで大豆の煮物 ほうれん草とエリンギ和え ポテトサラダ	大根とかいわれ大根サラダ 里芋のそぼろ煮 きんぴらごぼう	ハムとレタスサラダ 厚揚げのおろし煮 ツナのオープン焼き	ほうれん草のキッシュ 炒り豆腐 即席漬け
ご飯	白米	白米	白米	白米	白米
	8	9	10	11	12
主菜	ミートボールのケチャップ煮	さんまの塩焼き	こんがりチキン	建国記念の日 祝日のためお休みします	メンチカツ
副菜	ネギ入り卵焼き 大根とツナの煮物 さつま芋とリンゴのレモン煮	里芋の明太子クリーム和え チンゲン菜のなめ茸和え しめじとベーコンソテー	ひじきと大豆の煮物 キャベツと人参のごま和え バンサンスウ		ほうれん草の磯マヨ和え レンコンと牛肉のきんぴら さわやか漬け
ご飯	白米	白米	枝豆ご飯		白米

*仕入等の都合上、メニューが変更になる場合がございます。予め、ご了承ください。

