



日替わり弁当メニュー表

1食
500円!

季節のものを取り入れながら、まごころ込めて手作りしています。
 イベント用のご注文、配達などのご相談もお気軽にご連絡ください！
 長野市篠ノ井布施高田832/TEL：026-213-6122/FAX：026-213-6122
 ※お弁当の数に変更等ございましたら、当日朝9時までにご連絡ください

	月 15	火 16	水 17	木 18	金 19
主菜	イワシの梅煮	タンドリーチキン	ちくわと魚肉ソーセージの天ぷら	五目豆	春巻
副菜	さつま揚げと大根の煮物	玉ねぎの梅ツナサラダ	酢物	蒸しシュウマイ	ほうれん草の白和え
	かぼちゃときゅうりのサラダ	ほうれん草とベーコンソテー	さつま芋と切り昆布の煮物	レンコンの明太子和え	ちくわのとり味噌和え
ご飯	ポイルウインナー	長芋ののり佃煮あえ	小松菜の煮浸し	ほうれん草のごま和え	マカロニのあべかわ
	白米	白米	白米	白米	白米
	22	23	24	25	26
主菜	サバの味噌煮	天皇誕生日 祝日のためお休みします	鮭のマリネ	チキンのレモン焼き	とんかつ
副菜	ショウロンポウ		おからサラダ	ほうれん草のツナあえ	ベーコングラタン
	さつま芋サラダ		スクランブルエッグ	里芋とこんにゃくの煮物	ちくわの炒りごま煮
ご飯	青梗菜とハムのクリーム煮	さつま芋のオレンジ煮	ハムとレタスのサラダ	キャベツのなめ茸和え	
	白米	白米	白米	白米	ゆかりのまぜご飯

*仕入等の都合上、メニューが変更になる場合がございます。予め、ご了承ください。

