



日替わり弁当メニュー表

1食
500円!

季節のものを取り入れながら、まごころ込めて手作りしています。
 イベント用のご注文、配達などのご相談もお気軽にご連絡ください！
 長野市篠ノ井布施高田832/TEL：026-213-6122/FAX：026-213-6122
 ※お弁当の数に変更等ございましたら、当日朝9時までにご連絡ください

| | 月 1 | 火 2 | 水 3 | 木 4 | 金 5 |
|----|----------------|------------|----------------|----------------|---------------|
| 主菜 | 豚肉の角煮 | コーンフレークチキン | アジフライ | れんこんバーグ | ビーフシチューの煮物 |
| 副菜 | 長芋のもみのり和え | 凍り豆腐の卵とじ | ポトフ | 酢の物 | 大根サラダ |
| | ツナのオープン焼き | 三色ナムル | キャベツの甘酢和え | せん切りじゃが芋のカレー炒め | ちくわと舞茸の炒め煮 |
| ご飯 | ゆで大豆の煮物 | はんぺんサラダ | きゅうりとちくわのごまサラダ | かぼちゃの味噌マヨ和え | 即席漬け |
| | 白米 | 白米 | ちらし寿司 | 白米 | 白米 |
| | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 主菜 | さんまのおかか煮 | チリコンカン | エビフライ | 酢豚 | とりささみのピカタ |
| 副菜 | ロールキャベツのケチャップ煮 | 紅白なます | うの花煮 | ネギ入り卵焼き | ポテトサラダ |
| | がんもの煮物 | さつま芋のパイ煮 | 里芋のごまみそ煮 | ほうれん草の中華和え | ピーマンとちくわのきんぴら |
| ご飯 | 長芋のポン酢炒め | 車麩の煮つけ | キャベツサラダ | マカロニのあべかわ | 酢の物 |
| | 白米 | 白米 | 白米 | 白米 | 白米 |

*仕入等の都合上、メニューが変更になる場合がございます。予め、ご了承ください。

