



日替わり弁当メニュー表

1食
500円!

季節のものを取り入れながら、まごころ込めて手作りしています。
 イベント用のご注文、配達などのご相談もお気軽にご連絡ください！
 長野市篠ノ井布施高田832/TEL：026-213-6122/FAX：026-213-6122
 ※お弁当の数に変更等ございましたら、当日朝9時までにご連絡ください

	月 1	火 2	水 3	木 4	金 5
主菜	豚肉の角煮	コーンフレークチキン	アジフライ	れんこんバーグ	ビーフシチューの煮物
副菜	長芋のもみのり和え	凍り豆腐の卵とじ	ポトフ	酢の物	大根サラダ
	ツナのオープン焼き	三色ナムル	キャベツの甘酢和え	せん切りじゃが芋のカレー炒め	ちくわと舞茸の炒め煮
ご飯	ゆで大豆の煮物	はんぺんサラダ	きゅうりとちくわのごまサラダ	かぼちゃの味噌マヨ和え	即席漬け
	白米	白米	ちらし寿司	白米	白米
	8	9	10	11	12
主菜	さんまのおかか煮	チリコンカン	エビフライ	酢豚	とりささみのピカタ
副菜	ロールキャベツのケチャップ煮	紅白なます	うの花煮	ネギ入り卵焼き	ポテトサラダ
	がんもの煮物	さつま芋のパイ煮	里芋のごまみそ煮	ほうれん草の中華和え	ピーマンとちくわのきんぴら
ご飯	長芋のポン酢炒め	車麩の煮つけ	キャベツサラダ	マカロニのあべかわ	酢の物
	白米	白米	白米	白米	白米

*仕入等の都合上、メニューが変更になる場合がございます。予め、ご了承ください。

