



日替わり弁当メニュー表

1食
500円!

季節のものを取り入れながら、まごころ込めて手作りしています。
 イベント用のご注文、配達などのご相談もお気軽にご連絡ください！
 長野市篠ノ井布施高田832/TEL：026-213-6122/FAX：026-213-6122
 ※お弁当の数に変更等ございましたら、当日朝9時までにご連絡ください

	月 15	火 16	水 17	木 18	金 19
主菜	チキンナゲットの野菜 あんかけ	サーモンフライ	キーマカレー	とりの唐揚げ	鮭のパン粉焼き
副菜	エビチリソース煮	ごぼうと豚しゃぶサラダ	ほうれん草のおひたし	野菜の甘酢和え	大豆サラダ
	大根とツナ缶の煮物	人参のさらさ炒め	切り干し大根サラダ	凍り豆腐の煮物	さつま揚げの煮物
ご飯	玉ねぎのオーロラソース	キャベツのなめ茸和え	きのこの煮浸し	ネギ入り卵焼き	白菜とワカメの中華和え
	白米	白米	白米	白米	たきこみご飯

	22	23	24	25	26
主菜	イワシの梅煮	メンチカツ	ミートボールのケチャップあえ	鮭の照り焼き	とり挽肉の松風焼き
副菜	ちくわとネギのぬた	水菜ともやしのサラダ	さつま芋のマヨ和え	きんぴらごぼう	マカロニサラダ
	シュウマイ	ふの卵とじ	レタスと玉ねぎのごま酢和え	ほうれん草のごま和え	長芋と油揚げの煮物
ご飯	コールスローサラダ	里芋の煮物	厚揚げのおろし煮	ウインナーとポテト炒め	キャベツと人参のごま酢和え
	白米	白米	白米	白米	白米

*仕入等の都合上、メニューが変更になる場合がございます。予め、ご了承ください。

