

あんだんて



4月

日替わり弁当メニュー表

1食
500円!

季節のものを取り入れながら、まごころ込めて手作りしています。
イベント用のご注文、配達などのご相談もお気軽にご連絡ください！
長野市篠ノ井布施高田832/TEL：026-213-6122/FAX：026-213-6122
※お弁当の数に変更等ございましたら、当日朝9時までにご連絡ください

	月 3/29	火 3/30	水 3/31	木 1	金 2
主菜	さばのみそ煮	とりもも肉のレモン風味和え	春巻	とり肉のあんず醤油焼き	鮭のレモンみそ焼き
副菜	おからサラダ	大根と貝割れ大根のサラダ	さつま揚げと大根の煮物	ゆで大豆の煮物	ショウロンポウ
	ベーコングラタン	ちくわとピーマンのカレー炒め	菜花のからし醤油和え	長芋ののり佃煮和え	ほうれん草のベーコンソテー
ご飯	じゃが芋のごま風煮	中華和え	里芋のそぼろ煮	ハムとレタスサラダ	青じそサラダ
	白米	白米	白米	白米	白米
	5	6	7	8	9
主菜	蒸しギョウザの野菜あんかけ	鮭のカレー南蛮漬け	とんかつ	チーズハンバーグ	ワカサギのフリッター
副菜	ボイルウインナー	ちくわと大根の炒め物	大豆サラダ	ツナとキャベツのサラダ	ほうれん草ののり佃煮和え
	ロールキャベツのケチャップ煮	三色ナムル	ゴボウとこんにゃくの煮物	スクランブルエッグ	たけのこのうま煮
ご飯	白菜とワカメの辛子醤油和え	新玉ねぎのオーロラソース	さわやか漬け	じゃが芋の明太マヨ和え	酢の物
	白米	白米	白米	白米	白米

*仕入等の都合上、メニューが変更になる場合がございます。予め、ご了承ください。