

あんだんて

日替わり弁当メニュー表

1食
500円!

季節のものを取り入れながら、まごころ込めて手作りしています。
イベント用のご注文、配達などのご相談もお気軽にご連絡ください！
長野市篠ノ井布施高田832/TEL：026-213-6122/FAX：026-213-6122
※お弁当の数に変更等ございましたら、当日朝9時までにご連絡ください



	月 10	火 11	水 12	木 13	金 14
主菜	イワシの梅煮	ささみの梅しそカツ	鮭のクリームソースかけ	コーンフレークチキン	酢豚
副菜	じゃが芋とウインナーのカレー炒め 高野豆腐の煮物 シュウマイ	ちくわとワケギのぬた レタスサラダ 里芋のそぼろ煮	ほうれん草と人参のおひたし 五目豆 トマトサラダ	ポテトサラダ 厚あげのおろし煮 キャベツの塩こんぶ和え	さつま揚げと大根の煮物 キャベツと魚肉ソーセージ炒め きゅうりの醤油漬け
ご飯	白米	白米	白米	白米	白米

	17	18	19	20	21
主菜	ミートボールのケ チャップ煮	とりささみのピカタ	鮭の照り焼き	こんがりチキン	イワシ梅しそフライ
副菜	ネギ入り卵焼き キャベツとツナのサラダ 里芋の煮ころがし	大根とキュウリの梅肉和え ちくわとピーマンのカレー炒め ほうれん草とトマトサラダ	里芋と明太子クリームあえ ナスとベーコンのナポリタン きゅうりみそ	ショウロンポウ ほうれん草のごまあえ キャベツとさつま揚げのさっと煮	おからサラダ ベーコンとしめじソテー きゅうりとカニカマの酢の物
ご飯	白米	白米	ゆかりとチーズのまぜごはん	白米	白米

*仕入等の都合上、メニューが変更になる場合がございます。予め、ご了承ください。