

あんだんて



# 日替わり弁当メニュー表

1食  
500円!

季節のものを取り入れながら、まごころ込めて手作りしています。  
イベント用のご注文、配達などのご相談もお気軽にご連絡ください！  
長野市篠ノ井布施高田832/TEL：026-213-6122/FAX：026-213-6122  
※お弁当の数に変更等ございましたら、当日朝9時までにご連絡ください

	月 7	火 8	水 9	木 10	金 11
主菜	さばのみそ煮	メンチカツ	タンドリーチキン	サーモンフライ	ミートボールのケチャップあえ
副菜	チンゲン菜のクリーム煮	玉子ロール	鉄火みそ	新じゃがのごま煮	大根とツナサラダ
	かぼちゃのサラダ	そばサラダ	カミカミサラダ	キャベツのマリネ	スクランブルエッグ
	ボイルウインナー	きゅうりとちくわのごま和え	酢物	ちくわの甘辛煮	ラタトゥイユ
ご飯	白米	白米	白米	白米	白米
	14	15	16	17	18
主菜	チキンナゲットの野菜 あんかけ	ツナのオープン焼き	鶏の唐揚げ	鮭のマリネ	チリコンカン
副菜	ベーコングラタン	エビチリソース煮	三色ナムル	里芋のそぼろ煮	きゅうりと人参の塩昆布あえ
	きゅうりの酢の物	なすの田楽	ちくわとピーマンのカレー炒め	レタスとトマトサラダ	ツナとキャベツサラダ
	がんもの煮物	キャベツのコールスロー	大根とキュウリの梅肉あえ	セロリのカレーピクルス	切り干し大根煮
ご飯	白米	白米	白米	白米	白米

\*仕入等の都合上、メニューが変更になる場合がございます。予め、ご了承ください。