

あんだんて



日替わり弁当メニュー表

1食
500円!

季節のものを取り入れながら、まごころ込めて手作りしています。
 イベント用のご注文、配達などのご相談もお気軽にご連絡ください！
 長野市篠ノ井布施高田832/TEL：026-213-6122/FAX：026-213-6122
 ※お弁当の数に変更等ございましたら、当日朝9時までにご連絡ください

	月 6/21	火 6/22	水 6/23	木 6/24	金 6/25
主菜	イワシの梅煮	アジフライ	ドライカレー	焼き鳥の薬味だれ	とんかつ
副菜	鉄火みそ	ハムとレタスサラダ	きゅうりと茗荷の醤油和え	ネギ入り卵焼き	トマトサラダ
	マカロニサラダ	ゆで大豆の煮物	大根とサバ缶サラダ	かぼちゃのサラダ	きゅうりみそ
	キャベツのなめ茸和え	里芋のマヨ焼き	さつま揚げの煮物	チンゲン菜のワサビ酢あえ	ちくわの青のり炒め
ご飯	白米	白米	カレー味ごはん	白米	白米
	6/28	6/29	6/30	1	2
主菜	さんまのおかか煮	酢豚	豚肉のしょうが焼き	鮭のクリームソースかけ	ささみの梅しそカツ
副菜	大根とバラ肉の煮込み	ショウロンポウ	小松菜のなめ茸和え	大豆サラダ	ほうれん草のおひたし
	凍り豆腐の卵とじ	トマトのポン酢かけ	セロリとちくわのきんぴら	きゅうりの梅みそあえ	ナスとベーコンのナポリタン風
	蒸しシュウマイ	さわやか漬け	里芋の煮物	ピーマンとソーセージのチンジャオロース風	レタスとハムサラダ
ご飯	白米	白米	青じそごはん	白米	白米

*仕入等の都合上、メニューが変更になる場合がございます。予め、ご了承ください。