

あんだんて



日替わり弁当メニュー表

1食
500円!

季節のものを取り入れながら、まごころ込めて手作りしています。
 イベント用のご注文、配達などのご相談もお気軽にご連絡ください！
 長野市篠ノ井布施高田832/TEL：026-213-6122/FAX：026-213-6122
 ※お弁当の数に変更等ございましたら、当日朝9時までにご連絡ください

	月 5	火 6	水 7	木 8	金 9
主菜	豚肉の角煮	鮭のパン粉焼き	とりささみのピカタ	揚げ餃子の野菜あんかけ	ビーフシチュー煮
副菜	里芋のごまみそ煮	ほうれん草とベーコンのソテー	トマトとワカメサラダ	ピーマンとカシューナッツ炒め	ほうれん草の佃煮和え
	かぼちゃのサラダ ちくわとピーマンのカレー炒め	ふかし茄子のからし醤油あえ 五目豆	きんぴらごぼう ソーセージとキャベツの卵とじ	新玉ねぎのオーロラソース じゃが芋とツナ和え	鉄火みそ 即席漬け
ご飯	白米	白米	白米	白米	白米
	12	13	14	15	16
主菜	春巻	コーンフレークチキン	サバのみそ煮	ささみの梅しそカツ	鮭のレモンみそ焼き
副菜	ナスとベーコンのナポリタン	新玉ねぎの梅ツナサラダ	ほうれん草ときゅうりのおひたし	切り干し大根煮	里芋の明太クリーム和え
	玉子ロール さつま揚げの煮物	新じゃがのベーコン炒め キャベツとみょうがの即席漬け	ちくわの鶏みそあえ レタスとトマトのサラダ	ベーコングラタン はんぺんサラダ	セロリのカレーピクルス ちくわと舞茸炒め
ご飯	白米	白米	白米	白米	白米

*仕入等の都合上、メニューが変更になる場合がございます。予め、ご了承ください。