

あんだんて



日替わり弁当メニュー表

1食
500円!

季節のものを取り入れながら、まごころ込めて手作りしています。
 イベント用のご注文、配達などのご相談もお気軽にご連絡ください！
 長野市篠ノ井布施高田832/TEL：026-213-6122/FAX：026-213-6122
 ※お弁当の数に変更等ございましたら、当日朝9時までにご連絡ください

	月 19	火 20	水 21	木 22	金 23
主菜	ししゃものエスカベージュ	鶏モモ肉のレモン風味和え	エビフライ		
副菜	ポイルウインナー 厚揚げのおろし煮 キャベツのなめ茸和え	ハムとレタスのサラダ 鉄火みそ ちくわの甘辛煮	切り干し大根煮 きゅうりの醤油漬け トマトサラダ	海の日 祝日のためお休みします	スポーツの日 祝日のためお休みします
ご飯	白米	白米	白米		
	26	27	28	29	30
主菜	イワシの梅煮	チキンのカレー風味焼き	サーモンフライ	チリコンカン	鶏ひき肉の松風焼き
副菜	里芋のサラダ ふかし茄子のからし醤油かけ ズッキーニとベーコンのトマト煮	エビチリソース煮 じゃが芋の三杯酢 麩の卵とじ	洋風きんぴら ほうれん草のごまあえ 杏仁豆腐とみかん缶あえ	ネギ入り卵焼き きゅうりとちくわの醤油マヨ和え さつま揚げと大根の煮物	キャベツとツナ缶の醤油炒め 凍り豆腐の煮物 きゅうりと人参の塩昆布あえ
ご飯	白米	白米	白米	白米	白米

*仕入等の都合上、メニューが変更になる場合がございます。予め、ご了承ください。