



日替わり弁当メニュー表

1食
500円!

季節のものを取り入れながら、まごころ込めて手作りしています。
 イベント用のご注文、配達などのご相談もお気軽にご連絡ください！
 長野市篠ノ井布施高田832 / TEL：026-213-6122 / FAX：026-213-6122
 ※お弁当の数に変更等ございましたら、当日朝9時までにご連絡ください

	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6
主菜	ミートボールのケチャップ煮	さんまのおかか煮	ちくわとなすの天ぷら	酢豚	とりの唐揚げ
副菜	なすの田楽 蒸しシュウマイ 切り昆布とちくわの煮物	新じゃがののりポテトサラダ ほうれん草のキッシュ きゅうりみそ	トマトのしそ風味サラダ 里芋のマヨネーズ焼き さわやか漬け	かぼちゃのタルトレット風 切り干し大根サラダ モロヘイヤのおひたし	きゅうりとちくわのワサビマヨ和え がんもどきの煮物 ほうれん草の佃煮和え
ご飯	白米	青じそ入りごはん	白米	白米	白米
	9	10	11	12	13
主菜		ささみの梅しそカツ	とり肉のごま味噌焼き	鮭の西京焼き	
副菜	振替休日	がんもどきの煮物 さわやか漬け ショウロンポウ	大豆サラダ なすとベーコンのナポリタン風 ちくわと舞茸の炒め	ピーマンとウインナーのカレー炒め ほうれん草のごまあえ 凍り豆腐の卵とじ	お盆休み
ご飯		白米	白米	白米	

*仕入等の都合上、メニューが変更になる場合がございます。予め、ご了承ください。

