



日替わり弁当メニュー表

1食
500円!

季節のものを取り入れながら、まごころ込めて手作りしています。
 イベント用のご注文、配達などのご相談もお気軽にご連絡ください！
 長野市篠ノ井布施高田832/TEL：026-213-6122/FAX：026-213-6122
 ※お弁当の数に変更等ございましたら、当日朝9時までにご連絡ください

	月 16	火 17	水 18	木 19	金 20
主菜		さばのみそ煮	焼き鳥の薬味だれ	メンチカツ	ドライカレー
副菜	お盆休み	なすの煮物 スクランブルエッグ ボイルウインナー	スパゲティサラダ 大根と人参のきんぴら キャベツの塩昆布和え	のりポテトサラダ ピーマンとカシュナッツ炒め 杏仁豆腐	ほうれん草とハムのサラダ 酢物 里芋のごまみそ煮
ご飯		白米	白米	白米	カレー味ごはん
	23	24	25	26	27
主菜	アジフライ	とんかつ	鮭のホイル焼き	豚肉の角煮	手作りミートボールのケチャップあえ
副菜	かぼちゃのサラダ ふかし茄子のからし醤油かけ ちくわの煮物	大豆サラダ マカロニあべかわ ふの卵とじ	ほうれん草と魚肉ソーセージサラダ じゃが芋のきんぴら レタスと玉ねぎのごま酢和え	鉄火みそ 三色ナムル キャベツの甘酢和え	トマトの中華サラダ ゴボウとこんにゃくの煮物 きゅうりの醤油漬け
ご飯	白米	白米	白米	白米	白米

*仕入等の都合上、メニューが変更になる場合がございます。予め、ご了承ください。

