



日替わり弁当メニュー表

1食
500円!

季節のものを取り入れながら、まごころ込めて手作りしています。
 イベント用のご注文、配達などのご相談もお気軽にご連絡ください！
 長野市篠ノ井布施高田832/TEL：026-213-6122/FAX：026-213-6122
 ※お弁当の数に変更等ございましたら、当日朝9時までにご連絡ください

	月 8/30	火 8/31	水 1	木 2	金 3
主菜	ツナのオープン焼き	とりささみのピカタ	ししゃものエスカベージュ	鶏肉のあんず醤油焼き	チーズハンバーグ
副菜	玉子ロール	キャベツマリネ	ふかし茄子のぽん酢かけ	切り干し大根の煮物	おからサラダ
	さつま芋のパイ煮	大豆の煮物	カミカミサラダ	ほうれん草のごま和え	じゃが芋とベーコンのカレー炒め
ご飯	鉄火みそ	トマトとワカメサラダ	ちくわのとりみそあえ	ツナサラダ	キュウリの梅肉和え
	白米	白米	枝豆ごはん	白米	白米
	6	7	8	9	10
主菜	春巻	サーモンフライ	タンドリーチキン	鮭のパン粉焼き	ビーフシチュー煮
副菜	ショウロンポウ	厚揚げのおろし煮	ほうれん草のナムル	さつま芋のマヨ和え	キャベツのツナサラダ
	凍り豆腐の卵とじ	ポテトサラダ	里芋とこんにゃくの煮物	ゆで大豆の煮物	ちくわと舞茸の炒め煮
ご飯	ナスとベーコンのナポリタン風	トマトのポン酢和え	きゅうりとちくわの醤油マヨ	レタスとハムサラダ	ほうれん草ののり佃煮和え
	白米	白米	白米	白米	白米

*仕入等の都合上、メニューが変更になる場合がございます。予め、ご了承ください。

