



日替わり弁当メニュー表

1食
500円!

季節のものを取り入れながら、まごころ込めて手作りしています。
 イベント用のご注文、配達などのご相談もお気軽にご連絡ください！
 長野市篠ノ井布施高田832 / TEL：026-213-6122 / FAX：026-213-6122
 ※お弁当の数に変更等ございましたら、当日朝9時までにご連絡ください

	月 13	火 14	水 15	木 16	金 17
主菜	ミートボールのケチャップ煮	酢豚	サーモンの粕漬	揚げ餃子の野菜あんかけ	コーンフレークチキン
副菜	里芋のサラダ	玉子ロール	かぼちゃのタルトレット風	エビチリソース煮	ラタトゥイユ
	新玉ねぎのオーロラソース	ほうれん草のおひたし	<small>ピーマンとソーセージのチンジャオロース風</small>	大豆サラダ	きのこの煮浸し
	スクランブルエッグ	うの花煮	はんぺんサラダ	キャベツのなめ茸和え	大根サラダ
ご飯	白米	白米	白米	白米	白米
	20	21	22	23	24
主菜		イワシの梅煮	とり肉のごまみそ焼き		エビフライ
副菜	敬老の日 祝日のためお休みします	<small>ピーマンとカシューナッツ炒め</small>	里芋の田楽	秋分の日 祝日のためお休みします	ネギ入り卵焼き
		さつま芋のパイ煮	ほうれん草の白和え		大根とバラ肉の煮込み
		ベーコングラタン	キャベツの塩昆布和え		ほうれん草のおひたし
ご飯		白米	白米		白米

*仕入等の都合上、メニューが変更になる場合がございます。予め、ご了承ください。

