



日替わり弁当メニュー表

1食
500円!

季節のものを取り入れながら、まごころ込めて手作りしています。
 イベント用のご注文、配達などのご相談もお気軽にご連絡ください！
 長野市篠ノ井布施高田832 / TEL：026-213-6122 / FAX：026-213-6122
 ※お弁当の数に変更等ございましたら、当日朝9時までにご連絡ください

	月 9/27	火 9/28	水 9/29	木 9/30	金 1
主菜	豚肉の角煮	とりの唐揚げ	サバの生姜煮	鮭の西京焼き	チリコンカン
副菜	ポテトサラダ	キャベツとツナサラダ	うの花煮	さつま芋のサラダ	ちくわと大根の煮物
	凍り豆腐の煮物 ピーマンと魚肉ソーセージ炒め	さつま揚げと切り干し大根の煮物 五目茶巾煮	青梗菜のクリーム煮 大根サラダ	れんこんと牛肉きんぴら さわやか漬け	小松菜のなめ茸和え マカロニのあべかわ
ご飯	白米	白米	白米	山菜ごはん	白米
	4	5	6	7	8
主菜	さばのみそ煮	ささみの梅しそカツ	ドライカレー	アジフライ	チキンナゲットの野菜あんかけ
副菜	おからサラダ	さつま芋の人参マヨあえ	大根とサバ缶サラダ	長芋のポン酢炒め	ほうれん草の磯マヨ和え
	さつま揚げと人参の煮物 スクランブルエッグ	切り干し大根の煮物 杏仁豆腐	ジャーマンポテト ちくわのきんぴら	ハムマリネ うの花煮	里芋の明太子クリーム和え キャベツのなめ茸和え
ご飯	白米	白米	カレー味ごはん	白米	白米

*仕入等の都合上、メニューが変更になる場合がございます。予め、ご了承ください。

