



# 日替わり弁当メニュー表

1食  
500円!

季節のものを取り入れながら、まごころ込めて手作りしています。  
 イベント用のご注文、配達などのご相談もお気軽にご連絡ください！  
 長野市篠ノ井布施高田832 / TEL：026-213-6122 / FAX：026-213-6122  
 ※お弁当の数に変更等ございましたら、当日朝9時までにご連絡ください

	月 10/25	火 10/26	水 10/27	木 10/28	金 10/29
主菜	イワシの梅煮	サーモンフライ	肉団子の酢豚風	鶏ささみ梅しそカツ	とり肉のレモン風味和え
副菜	凍り豆腐とキャベツの昆布マヨ和え 長芋と油揚げの煮物 小さなかぼちゃグラタン	大豆サラダ 大根とカニカマの煮物 ちくわと舞茸炒め	炒めなます かぼちゃサラダ キャベツとさつま揚げのさっと煮	エビチリソース煮 小松菜のごま和え さつま芋とりんごのレモン煮	ほうれん草の佃煮和え 大根とツナの煮物 きんぴらごぼう
ご飯	白米	白米	白米	なめ茸の炊き込みご飯	白米

	1	2	3	4	5
主菜	チリコンカン	とり肉のクリームシチュー煮		チーズハンバーグ	
副菜	ハムサラダ 蒸しシュウマイ キャベツのなめ茸和え	小松菜の辛子醤油和え ポテトサラダ きのこの煮浸し	<b>文化の日</b> 祝日のためお休みします	白菜の明太マヨかけ さつま芋のパイン煮 ほうれん草のおひたし	絆フェスタの開催日の為 お休みします
ご飯	白米	白米		白米	

\*仕入等の都合上、メニューが変更になる場合がございます。予め、ご了承ください。

