



日替わり弁当メニュー表

1食
500円!

季節のものを取り入れながら、まごころ込めて手作りしています。
 イベント用のご注文、配達などのご相談もお気軽にご連絡ください！
 長野市篠ノ井布施高田832／TEL：026-213-6122／FAX：026-213-6122
 ※お弁当の数に変更等ございましたら、当日朝9時までにご連絡ください

	月 8	火 9	水 10	木 11	金 12
主菜	サバのみそ煮	タンドリーチキン	ポークビーンズ	エビフライ	鮭のパン粉焼き
副菜	ミニ焼きそば	キャベツときゅうりの塩昆布和え	さつまいものサラダ	ほうれん草ごまあえ	鉄火みそ
	はんぺんサラダ	ピーマンとちくわの炒め物	きゅうりとささみのごま和え	ちくわとゴボウきんぴら	マカロニのあべかわ
	杏仁豆腐	里芋のごま味噌和え	さつま揚げと切り干し大根の煮物	キャベツときゅうりの梅肉和え	ハムとレタスサラダ
ご飯	白米	白米	白米	青じそごはん	白米
	15	16	17	18	19
主菜	豚肉の角煮	ブリのカレームニエル	ポークハムカツ	五目豆	豚肉のしょうが焼き
副菜	キャベツとツナサラダ	ほうれん草の佃煮和え	凍り豆腐と大根のごま酢和え	舞茸の明太子和え	炒めなます
	さつまいものオレンジ煮	長芋と油揚げの煮物	ツナじゃがのカレー煮	かぼちゃのみそマヨ和え	里芋のあべかわ煮
	切り昆布の煮物	ピーマンとカシューナッツ炒め	キャベツの塩昆布和え	ほうれん草のツナ和え	凍り豆腐の卵とじ
ご飯	白米	白米	白米	白米	白米

*仕入等の都合上、メニューが変更になる場合がございます。予め、ご了承ください。

