

あんだんて



12月



# 日替わり弁当メニュー表

1食  
500円!

季節のものを取り入れながら、まごころ込めて手作りしています。  
イベント用のご注文、配達などのご相談もお気軽にご連絡ください！  
長野市篠ノ井布施高田832 / TEL：026-213-6122 / FAX：026-213-6122  
※お弁当の数に変更等ございましたら、当日朝9時までにご連絡ください

	月 11/22	火 11/23	水 11/24	木 11/25	金 11/26
主菜	イワシの梅煮		揚げ餃子の野菜あんかけ	アジフライ	さくさくバーグ
副菜	はんぺんサラダ 玉子ロール 里芋の煮物	<b>勤労感謝の日</b> 祝日のためお休みします	小さなかぼちゃグラタン キャベツとソーセージの卵炒め ごぼうの煮つけ	じゃが芋の三つ葉和え マカロニサラダ 白菜の甘酢和え	里芋とちくわの煮物 ほうれん草のごまあえ 大根と人参サラダ
ご飯	白米		白米	松茸風たきこみごはん	白米

  

	11/29	11/30	1	2	3
主菜	ツナのオーブン焼き	メンチカツ	やきとりの薬味だれ	鮭の西京焼き	とり挽肉の松風焼き
副菜	切り干し大根の煮物 キャベツとハムサラダ ギョウザ	紅なますいため ポテトサラダ 豆苗と凍り豆腐のみそ煮	ごぼうのサラダ ほうれん草のスクランブルエッグ 里芋とこんにゃくの煮物	れんこんと牛肉きんぴら さつま芋とリンゴのレモン煮 大豆ときゅうりのサラダ	白和え風サラダ じゃが芋の三杯酢あえ さつま揚げと大根の煮物
ご飯	白米	白米	白米	白米	白米

\*仕入等の都合上、メニューが変更になる場合がございます。予め、ご了承ください。