

あんだんて

日替わり弁当メニュー表

1食
500円!

季節のものを取り入れながら、まごころ込めて手作りしています。
イベント用のご注文、配達などのご相談もお気軽にご連絡ください!

長野市篠ノ井布施高田832 / TEL: 026-213-6122 / FAX: 026-213-6122

※お弁当の数に変更等ございましたら、当日朝9時までにご連絡ください



	月 20	火 21	水 22	木 23	金 24
主菜	チリコンカン	鮭のごまみそ焼き	鶏ささみの梅しそカツ	さばのみそ煮	こんがり骨付きチキン・ポイルウイナー
副菜	ネギ入り卵焼き	きのこ鶏肉のバター焼き	大根の梅肉あえ	小松菜の辛子醤油和え	フライドポテト
	さつま芋のパン煮 ニラとサバ缶の和え物	キャベツのなめ茸和え ポテトサラダ	ふの煮つけ キャベツのみそマヨ和え	キャベツとハムサラダ 凍り豆腐と野菜のごま煮	野菜の甘酢和え ショートケーキ
ご飯	白米	白米	白米	白米	白米

	27	28	1/5	1/6	1/7
主菜	豚肉の角煮	エビフライ	イワシの梅煮	いりどり	ブリの照り焼き
副菜	マカロニのあべかわ はんぺんサラダ 里芋のごまみそあえ	ポテトサラダ ナムル 五目豆	おからサラダ 玉子ロール 長芋のチーズ明太子焼き	紅白なます 小さなかぼちゃグラタン 小松菜とかまぼこの辛子醤油あえ	ゴボウとこんにゃくの煮物 ポトフ ほうれん草の磯マヨあえ
	ご飯	白米	白米	白米	黒豆ごはん

*仕入等の都合上、メニューが変更になる場合がございます。予め、ご了承ください。