



# 日替わり弁当メニュー表

1食  
500円!



季節のものを取り入れながら、まごころ込めて手作りしています。  
 イベント用のご注文、配達などのご相談もお気軽にご連絡ください！  
 長野市篠ノ井布施高田832／TEL：026-213-6122／FAX：026-213-6122  
 ※お弁当の数に変更等ございましたら、当日朝9時までにご連絡ください

	月 10	火 11	水 12	木 13	金 14
主菜		サバの生姜煮	ビーフシチュー煮	とり肉のごま味噌焼き	とんかつ
副菜	<b>成人の日</b> 祝日のためお休みします	ゆで大豆の煮物 キャベツの梅肉和え 杏仁豆腐	りんごの甘煮 大根サラダ ちくわと舞茸炒め	れんこんとゴボウのきんぴら 厚揚げのおろし煮 三色ナムル	小松菜のなめ茸あえ さつま芋のりんご煮 ツナサラダ
ご飯		白米	白米	白米	白米
	17	18	19	20	21
主菜	親子丼風煮	鮭のパン粉焼き	凍り豆腐のはさみ煮	揚げワンタンの五目あんかけ	鶏ささみの梅しそカツ
副菜	蒸しシュウマイ 里芋とちくわの煮物 ひじきサラダ	ほうれん草の佃煮和え 大豆ときゅうりのサラダ ニラの卵とじ	ボイルウインナー 小松菜と厚揚げの煮物 さわやか漬け	切り干し大根の煮物 ハムとレタスサラダ かぼちゃのいとこ煮	五目茶巾煮 ポテトサラダ ちくわとピーマンのきんぴら
ご飯	白米	きのこおこわ	白米	白米	白米

\*仕入等の都合上、メニューが変更になる場合がございます。予め、ご了承ください。

