



# 日替わり弁当メニュー表

1食  
500円!

季節のものを取り入れながら、まごころ込めて手作りしています。  
イベント用のご注文、配達などのご相談もお気軽にご連絡ください!

長野市篠ノ井布施高田832 / TEL: 026-213-6122 / FAX: 026-213-6122

※お弁当の数に変更等ございましたら、当日朝9時までにご連絡ください



	月 24	火 25	水 26	木 27	金 28
主菜	ししゃものエスカベージュ	メンチカツ	チンジャオロース	コーンフレークチキン	鮭のカレー南蛮漬け
副菜	エビチリソース煮	キャベツとハムサラダ	さつま芋のサラダ	人参サラダ	ほうれん草の中華和え
	凍り豆腐とちくわの煮物	大根と油揚げ煮物	厚揚げのおろし煮	ツナとキャベツ炒め	うの花の煮物
	かぼちゃのサラダ	ほうれん草のツナ和え	きのこ入り卵焼き	じゃが芋の三杯酢	里芋サラダ
ご飯	白米	白米	白米	白米	白米

	31	2/1	2/2	2/3	2/4
主菜	サバのみそ煮	サーモンフライ	チリコンカン	鮭の塩こうじ焼き	とりの唐揚げ
副菜	切り干し大根の煮物	ピーマンとウインナーのカレー炒め	ほうれん草の佃煮和え	のりポテトサラダ	ショウロンポウ
	マカロニサラダ	おからサラダ	キャベツとさつま揚げのさっと煮	ゆで大豆の煮物	里芋の煮物
	ふの卵とじ	大根と油揚げの煮物	はんぺんサラダ	ちくわと舞茸炒め	キャベツの塩昆布和え
ご飯	白米	白米	白米	枝豆ごはん	白米

\*仕入等の都合上、メニューが変更になる場合がございます。予め、ご了承ください。

