

あんだんて



日替わり弁当メニュー表

1食
500円!

季節のものを取り入れながら、まごころ込めて手作りしています。
 イベント用のご注文、配達などのご相談もお気軽にご連絡ください！
 長野市篠ノ井布施高田832 / TEL：026-213-6122 / FAX：026-213-6122
 ※お弁当の数に変更等ございましたら、当日朝9時までにご連絡ください

	月 7	火 8	水 9	木 10	金 11
主菜	肉団子の酢豚風	アジフライ	とりささみのピカタ	手作りミートボールのケチャップあえ	
副菜	小さなかぼちゃグラタン ちくわとワケギのぬた 高野豆腐の煮物	ネギ入り卵焼き 五目豆 さつま芋のマヨ和え	ゴボウの煮つけ ほうれん草とハムサラダ 里芋の明太子クリーム和え	白菜の甘酢和え じゃが芋とツナ和え ちくわのきんぴら	建国記念の日 祝日のためお休みします
ご飯	白米	白米	白米	白米	
	14	15	16	17	18
主菜	イワシの梅煮	タンドリーチキン	鮭のクリームソースかけ	ポークハムカツ	いりどり
副菜	おからサラダ 里芋の煮物 スクランブルエッグ	凍り豆腐と野菜のごま煮 ピーマンとカシュナッツ炒め ほうれん草の磯マヨあえ	ポテトサラダ 切り干し大根の煮物 即席漬	ふの煮つけ ゴボウのサラダ 小松菜とかまぼこの辛子醤油あえ	キャベツとキュウリの梅肉和え ほうれん草とベーコンソテー 玉子ロール
ご飯	白米	白米	白米	白米	きのこの炊き込みごはん

*仕入等の都合上、メニューが変更になる場合がございます。予め、ご了承ください。