

あんだんて



日替わり弁当メニュー表

1食
500円!

季節のものを取り入れながら、まごころ込めて手作りしています。
 イベント用のご注文、配達などのご相談もお気軽にご連絡ください！
 長野市篠ノ井布施高田832 / TEL：026-213-6122 / FAX：026-213-6122
 ※お弁当の数に変更等ございましたら、当日朝9時までにご連絡ください

| | 月 7 | 火 8 | 水 9 | 木 10 | 金 11 |
|----|--------------------------------------|---|--|-------------------------------------|--|
| 主菜 | 肉団子の酢豚風 | アジフライ | とりささみのピカタ | 手作りミートボールのケチャップあえ | |
| 副菜 | 小さなかぼちゃグラタン ちくわとワケギのぬた 高野豆腐の煮物 | ネギ入り卵焼き 五目豆 さつま芋のマヨ和え | ゴボウの煮つけ ほうれん草とハムサラダ 里芋の明太子クリーム和え | 白菜の甘酢和え じゃが芋とツナ和え ちくわのきんぴら | 建国記念の日 祝日のためお休みします |
| ご飯 | 白米 | 白米 | 白米 | 白米 | |
| | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 主菜 | イワシの梅煮 | タンドリーチキン | 鮭のクリームソースかけ | ポークハムカツ | いりどり |
| 副菜 | おからサラダ 里芋の煮物 スクランブルエッグ | 凍り豆腐と野菜のごま煮 ピーマンとカシュナッツ炒め ほうれん草の磯マヨあえ | ポテトサラダ 切り干し大根の煮物 即席漬 | ふの煮つけ ゴボウのサラダ 小松菜とかまぼこの辛子醤油あえ | キャベツとキュウリの梅肉和え ほうれん草とベーコンソテー 玉子ロール |
| ご飯 | 白米 | 白米 | 白米 | 白米 | きのこの炊き込みごはん |

*仕入等の都合上、メニューが変更になる場合がございます。予め、ご了承ください。