

あんだんて

日替わり弁当メニュー表

1食
500円!

季節のものを取り入れながら、まごころ込めて手作りしています。
イベント用のご注文、配達などのご相談もお気軽にご連絡ください!

長野市篠ノ井布施高田832/TEL: 026-213-6122/FAX: 026-213-6122

※お弁当の数に変更等ございましたら、当日朝9時までにご連絡ください



	月 21	火 22	水 23	木 24	金 25
主菜	豚肉の角煮	春巻		サバの生姜煮	とり肉のごまみそ焼き
副菜	大豆ときゅうりサラダ	れんこんとゴボウのきんぴら	天皇誕生日 祝日のためお休みします	きのこの煮浸し	ちくわとピーマンの炒め
	ニラとサバ缶の和え物	じゃが芋とツナ和え		里芋のごまみそ煮	大根とカニカマの煮物
	長芋のもみのり和え	杏仁豆腐		キャベツのなめ茸和え	もやしと春菊のごま酢あえ
ご飯	白米	白米		白米	白米

	28	3/1	3/2	3/3	3/4
主菜	チキンナゲットの野菜あんかけ	チキンの照り焼きタルタルソースかけ	ブリの照り焼き	チーズハンバーグ	エビフライ
副菜	蒸しシュウマイ	さつま芋のサラダ	れんこんと牛肉のきんぴら	白菜の明太マヨかけ	きゅうりとちくわの醤油マヨ
	かぼちゃのサラダ	うの花煮	小松菜と厚揚げの煮物	マカロニサラダ	里芋のあべかわ煮
	がんもどきの煮物	ほうれん草ツナ和え	レタスとハムサラダ	凍り豆腐のみそ炒め	さわやか漬け
ご飯	白米	白米	黒豆ごはん	白米	白米

*仕入等の都合上、メニューが変更になる場合がございます。予め、ご了承ください。