

あんだんて

日替わり弁当メニュー表

1食
500円!



季節のものを取り入れながら、まごころ込めて手作りしています。
イベント用のご注文、配達などのご相談もお気軽にご連絡ください!

長野市篠ノ井布施高田832/TEL: 026-213-6122/FAX: 026-213-6122

※お弁当の数に変更等ございましたら、当日朝9時までにご連絡ください

	月 7	火 8	水 9	木 10	金 11
主菜	さばのみそ煮	大葉とチーズのチキンカツ	肉団子の酢豚風	鮭のパン粉焼き	肉団子のもち米蒸し
副菜	ウィンナーとポテト炒め	キャベツとハムサラダ	大根と人参のサラダ	ほうれん草とエリンギのごま和え	小さなかぼちゃグラタン
	凍り豆腐とちくわの煮物	さつま揚げと大根の煮物	じゃが芋のカレーきんぴら	さつま芋の人参マヨ和え	ちくわと大根いため
	ギョウザ	ほうれん草の佃煮和え	厚揚げのおろし煮	エビチリソース煮	里芋のサラダ
ご飯	白米	白米	白米	白米	白米

	14	15	16	17	18
主菜	ししゃものエスカベージュ	コーンフレークチキン	黒毛和牛メンチカツ	やきとりの薬味だれ	白身魚のフライ
副菜	ネギ入り卵焼き	小松菜と油揚げの煮浸し	ショウロンポウ	さつま揚げと切り干し大根の煮物	キャベツの味噌マヨ和え
	さつま芋と刻み昆布の煮物	里芋のピーナッツ和え	おからサラダ	ほうれん草のごま和え	長芋と油揚げの煮物
	ロールキャベツのケチャップ煮	ちくわとピーマンのカレー炒め	いためなます	大豆ときゅうりのサラダ	きんぴらごぼう
ご飯	白米	白米	ゆかりごはん	白米	白米

*仕入等の都合上、メニューが変更になる場合がございます。予め、ご了承ください。