

あんだんて



4月

日替わり弁当メニュー表

1食
500円!

季節のものを取り入れながら、まごころ込めて手作りしています。
イベント用のご注文、配達などのご相談もお気軽にご連絡ください！
長野市篠ノ井布施高田832 / TEL：026-213-6122 / FAX：026-213-6122
※お弁当の数に変更等ございましたら、当日朝9時までにご連絡ください

	月 4	火 5	水 6	木 7	金 8
主菜	ミートボールのケチャップ煮	揚げワンタンの五目あんかけ	さばの生姜煮	とりの唐揚げ	鮭のごまみそ焼き
副菜	大豆ときゅうりサラダ	ハムとレタスサラダ	里芋のそばろ煮	ネギ入り卵焼き	ゴボウの煮つけ
	切り干し大根の煮物	ちくわの甘辛煮	ラタトゥイユ	かぼちゃのサラダ	大根とツナサラダ
	杏仁豆腐	きのこ鶏肉のバター焼き	キャベツのなめ茸和え	ちくわとピーマンのきんぴら	ほうれん草のごまあえ
ご飯	白米	白米	白米	白米	白米
	11	12	13	14	15
主菜	豚肉の角煮	メンチカツ	タンドリーチキン	ワカサギのフリッター	とりささみピカタ
副菜	キャベツとツナサラダ	おからサラダ	トマトとワカメサラダ	たけのこのうま煮	里芋と明太子クリームあえ
	凍り豆腐の卵とじ	ゴボウの煮つけ	ツナじゃがのカレー煮	ベーコンとしめじソテー	大根と油あげ煮込み
	蒸しシュウマイ	れんこんとしめじのマスタード和え	ほうれん草のなめ茸和え	キャベツサラダ	玉ねぎの梅ツナサラダ
ご飯	白米	白米	白米	枝豆ごはん	白米

*仕入等の都合上、メニューが変更になる場合がございます。予め、ご了承ください。