



日替わり弁当メニュー表

1食
500円!

季節のものを取り入れながら、まごころ込めて手作りしています。
 イベント用のご注文、配達などのご相談もお気軽にご連絡ください！
 長野市篠ノ井布施高田832 / TEL：026-213-6122 / FAX：026-213-6122
 ※お弁当の数に変更等ございましたら、当日朝9時までにご連絡ください

	月 18	火 19	水 20	木 21	金 22
主菜	ツナのオープン焼き	エビフライ	さばのみそ煮	春巻	とり肉のごまみそ焼き
副菜	ショウロンポウ	ほうれん草とハムサラダ	ゆで大豆の煮物	さつまいものマヨ和え	ポテトサラダ
	里芋のあべかわ煮	切り昆布の煮物	ピーマンとカシューナッツ炒め	凍り豆腐と野菜のごま煮	スクランブルエッグ
	ちくわのきんぴら	大根サラダ	スパゲティサラダ	キャベツの塩昆布あえ	ほうれん草おひたし
ご飯	白米	白米	白米	白米	白米
	25	26	27	28	29
主菜	イワシの梅煮	肉団子のもち米蒸し	鮭の西京焼き	ポークハムカツ	
副菜	ふの煮物	小さなかぼちゃグラタン	ポテトサラダ	即席漬	昭和の日 祝日のためお休みします
	かぼちゃのみそマヨ	五目豆	小松菜の煮浸し	ほうれん草ののりマヨあえ	
	キャベツのなめ茸あえ	酢物	ピーマンとちくわのきんぴら	切り干し大根の煮物	
ご飯	白米	白米	ツナと昆布のたきこみご飯	白米	

*仕入等の都合上、メニューが変更になる場合がございます。予め、ご了承ください。

