



# 日替わり弁当メニュー表

1食  
500円!

季節のものを取り入れながら、まごころ込めて手作りしています。  
 イベント用のご注文、配達などのご相談もお気軽にご連絡ください！  
 長野市篠ノ井布施高田832 / TEL：026-213-6122 / FAX：026-213-6122  
 ※お弁当の数に変更等ございましたら、当日朝9時までにご連絡ください

|    | 月<br>18    | 火<br>19     | 水<br>20        | 木<br>21      | 金<br>22                    |
|----|------------|-------------|----------------|--------------|----------------------------|
| 主菜 | ツナのオープン焼き  | エビフライ       | さばのみそ煮         | 春巻           | とり肉のごまみそ焼き                 |
| 副菜 | ショウロンポウ    | ほうれん草とハムサラダ | ゆで大豆の煮物        | さつまいものマヨ和え   | ポテトサラダ                     |
|    | 里芋のあべかわ煮   | 切り昆布の煮物     | ピーマンとカシューナッツ炒め | 凍り豆腐と野菜のごま煮  | スクランブルエッグ                  |
|    | ちくわのきんぴら   | 大根サラダ       | スパゲティサラダ       | キャベツの塩昆布あえ   | ほうれん草おひたし                  |
| ご飯 | 白米         | 白米          | 白米             | 白米           | 白米                         |
|    | 25         | 26          | 27             | 28           | 29                         |
| 主菜 | イワシの梅煮     | 肉団子のもち米蒸し   | 鮭の西京焼き         | ポークハムカツ      |                            |
| 副菜 | ふの煮物       | 小さなかぼちゃグラタン | ポテトサラダ         | 即席漬          | <b>昭和の日</b><br>祝日のためお休みします |
|    | かぼちゃのみそマヨ  | 五目豆         | 小松菜の煮浸し        | ほうれん草ののりマヨあえ |                            |
|    | キャベツのなめ茸あえ | 酢物          | ピーマンとちくわのきんぴら  | 切り干し大根の煮物    |                            |
| ご飯 | 白米         | 白米          | ツナと昆布のたきこみご飯   | 白米           |                            |

\*仕入等の都合上、メニューが変更になる場合がございます。予め、ご了承ください。