



日替わり弁当メニュー表

1食
500円!

季節のものを取り入れながら、まごころ込めて手作りしています。
 イベント用のご注文、配達などのご相談もお気軽にご連絡ください！
 長野市篠ノ井布施高田832 / TEL：026-213-6122 / FAX：026-213-6122
 ※お弁当の数に変更等ございましたら、当日朝9時までにご連絡ください

	月 16	火 17	水 18	木 19	金 20
主菜	ミートボールとキャベツの カレー煮込み	鶏肉のレモン風味あえ	カレーコロケ	チリコンカン	鮭のパン粉焼き
副菜	スクランブルエッグ 大豆の煮物 杏仁豆腐	カミカミサラダ ラタトゥイユ がんもどきの煮物	里芋のそぼろ煮 スパゲティサラダ 春雨の酢の物	エビチリソース煮 きんぴらごぼう さわやか漬	キャベツマリネ うの花煮 さつま芋サラダ
ご飯	白米	白米	白米	白米	白米
	23	24	25	26	27
主菜	さんまのおかか煮	ししゃものエスカベージュ	コーンフレークチキン	トンカツ	手作りミートボールのケチャップあえ
副菜	レタスと玉ねぎのゴマ酢和え 凍り豆腐の卵とじ シュウマイ	ゴボウのサラダ 大根とバラ肉煮込み 即席漬	トマトサラダ 鉄火みそ 里芋のごまみそ煮	人参サラダ 五目茶巾煮 マカロニサラダ	ほうれん草の磯マヨ和え じゃが芋のカレーきんぴら 切り干し大根の煮物
ご飯	白米	きのこおこわ	白米	白米	白米

*仕入等の都合上、メニューが変更になる場合がございます。予め、ご了承ください。