

あんだんて



日替わり弁当メニュー表

1食
500円!

季節のものを取り入れながら、まごころ込めて手作りしています。
 イベント用のご注文、配達などのご相談もお気軽にご連絡ください！
 長野市篠ノ井布施高田832／TEL：026-213-6122／FAX：026-213-6122
 ※お弁当の数に変更等ございましたら、当日朝9時までにご連絡ください

	月 13	火 14	水 15	木 16	金 17
主菜	ツナのオーブン焼き	アジフライ	タンドリーチキン	鮭のごまみそ焼き	豚肉のしょうが焼き
副菜	かぼちゃのサラダ	小さなかぼちゃグラタン	ほうれん草とハムサラダ	五目豆	じゃが芋のツナあえ
	ギョウザ	ピーマンとカシューナッツ炒め	里芋のごまみそ煮	トマトとワカメの和風ドレ	ちくわとピーマンのカレー炒め
	大根とバラ肉の煮込み	厚あげのおろし煮	きゅうりとエノキの和風和え	さつま芋サラダ	豆苗と凍り豆腐のみそ煮
ご飯	白米	白米	白米	白米	白米
	20	21	22	23	24
主菜	ミートボールのケチャップ煮	鶏ささみのからし揚げ	イワシの梅煮	エビフライ	鮭の西京焼き
副菜	トマトと枝豆のごまあえ	小松菜のごまあえ	ニラのナムル	水菜ともやしのドレッシング	キャベツのごま酢あえ
	里芋の甘みそあえ	ピーマンとソーセージのチンジャオロース風	なすのそぼろあんかけ	キャベツと豚肉のソース炒め	ピーマンとベーコンのトマト煮
	キャベツのなめ茸和え	杏仁豆腐	手作りグラタン	切り干し大根の煮物	きゅうりの梅ツナサラダ
ご飯	白米	白米	枝豆ごはん	白米	白米

*仕入等の都合上、メニューが変更になる場合がございます。予め、ご了承ください。