



日替わり弁当メニュー表

1食
500円!

季節のものを取り入れながら、まごころ込めて手作りしています。
イベント用のご注文、配達などのご相談もお気軽にご連絡ください!

長野市篠ノ井布施高田832 / TEL: 026-213-6122 / FAX: 026-213-6122

※お弁当の数に変更等ございましたら、当日朝9時までにご連絡ください



	月 6/27	火 6/28	水 6/29	木 6/30	金 1
主菜	さばの生姜煮	カレーコロッケ	とり肉のごまみそやき	白身魚のフライ	コーンフレークチキン
副菜	キャベツと人参の甘酢和え 小松菜の煮浸し マカロニのあべかわ	ささみと野菜のごまみそあえ きゅうりの酢物 里芋の煮物	キャベツと凍り豆腐のマヨ昆布和え スクランブルエッグ 青菜のワサビあえ	ズッキーニとパプリカのバター醤油炒め スパゲティサラダ さつま揚げと大根の煮物	レタスサラダ ちくわとピーマンのカレー炒め なすのポン酢あえ
ご飯	白米	白米	白米	白米	白米

	4	5	6	7	8
主菜	肉団子の酢豚風	手作りトンカツ	鮭のパン粉焼き	春巻	鶏ひき肉のいそべ焼き
副菜	かぼちゃのみそマヨ ちくわの甘辛煮 きゅうりとエノキの和風和え	なすの煮物 にらの卵とじ ズッキーニとキャベツの塩昆布和え	カレーピクルス ほうれん草の佃煮和え じゃが芋としめじのソテー	鉄火みそ トマトサラダ キャベツともやしの醤油マヨ	ハムのマリネ ズッキーニとキャベツのトマト煮 青菜のごま和え
ご飯	白米	白米	白米	ゆかりのまぜごはん	白米

*仕入等の都合上、メニューが変更になる場合がございます。予め、ご了承ください。