



# 日替わり弁当メニュー表

1食  
500円!



季節のものを取り入れながら、まごころ込めて手作りしています。  
 イベント用のご注文、配達などのご相談もお気軽にご連絡ください！  
 長野市篠ノ井布施高田832／TEL：026-213-6122／FAX：026-213-6122  
 ※お弁当の数に変更等ございましたら、当日朝9時までにご連絡ください

	月 11	火 12	水 13	木 14	金 15
主菜	イワシの梅煮	メンチカツ	揚げワンタンの野菜あんかけ	鮭のマリネ	チーズハンバーグ
副菜	じゃが芋とツナあえ 凍り豆腐の卵とじ 酢物	なすとベーコンのナポリタン 里芋の煮ころがし キャベツの塩昆布あえ	さつま揚げと切り干し大根煮物 バンサンスウ きゅうりみそ	なすの田楽 じゃが芋ののりポテトサラダ ふの煮物	ほうれん草ときゅうりのおひたし ちくわと舞茸の煮物 トマトサラダ
ご飯	白米	白米	白米	白米	白米

	18	19	20	21	22
主菜		さばのみそ煮	チリコンカン	カレーコロッケ	とりささみのピカタ
副菜	<b>海の日</b> 祝日のためお休みします	ちくわと大根の炒め物 大豆ときゅうりのサラダ 里芋の煮物	モロッコいんげんのみそマヨ ほうれん草とエリンギのごま和え 厚揚げのおろし煮	ふかしなすの醤油だれ ひじきと油揚げの煮物 ベーコンとズッキーニのチーズ焼き	玉ねぎの梅ツナサラダ じゃが芋の三杯酢 ちくわと舞茸炒め
ご飯		白米	白米	山菜たきこみごはん	白米

\*仕入等の都合上、メニューが変更になる場合がございます。予め、ご了承ください。

