



# 日替わり弁当メニュー表

1食  
500円!



季節のものを取り入れながら、まごころ込めて手作りしています。  
イベント用のご注文、配達などのご相談もお気軽にご連絡ください!

長野市篠ノ井布施高田832 / TEL: 026-213-6122 / FAX: 026-213-6122

※お弁当の数に変更等ございましたら、当日朝9時までにご連絡ください

	月 25	火 26	水 27	木 28	金 29
主菜	チキンナゲットの 野菜あんかけ	鮭の塩こうじ焼き	とり肉のごまみそ焼き	サーモンフライ	とり肉の杏しょう油焼き
副菜	五目茶巾煮 かぼちゃのみそマヨ キャベツのごま酢あえ	ちくわと凍り豆腐の煮物 ひじきのごま風味あえ ポテトサラダ	切り干し大根サラダ ツナじゃがのカレー煮 さわやか漬け	ゆで大豆の煮物 もやしと青菜のナムル スペイン風オムレツ	きゅうりとちくわのごまサラダ なすの田舎煮 トマトのポン酢かけ
ご飯	青じそごはん	白米	白米	白米	白米

	8/1	8/2	8/3	8/4	8/5
主菜	ツナのオープン焼き	ささみのクラッカー揚げ	白ごまバーグ	鮭のカレー南蛮漬	チリコンカン
副菜	人参としめじのごま和え 里芋と油揚げの煮物 蒸しギョウザ	青菜ともやしのごま酢あえ ラタトゥイユ きゅうりみそ	ワカメとキャベツのからしサラダ じゃが芋とベーコンのカレー炒め 揚げナスのポン酢かけ	大根とひき肉の炒め煮 青菜とかまぼこのからし醤油あえ 大豆サラダ	きゅうりとちくわのみそマヨ ネギ卵焼き 切り干し大根の煮物
ご飯	白米	白米	白米	白米	白米

\*仕入等の都合上、メニューが変更になる場合がございます。予め、ご了承ください。

