

あんだんて



# 日替わり弁当メニュー表

1食  
500円!

季節のものを取り入れながら、まごころ込めて手作りしています。  
 イベント用のご注文、配達などのご相談もお気軽にご連絡ください！  
 長野市篠ノ井布施高田832／TEL：026-213-6122／FAX：026-213-6122  
 ※お弁当の数に変更等ございましたら、当日朝9時までにご連絡ください

	月 8	火 9	水 10	木 11	金 12
主菜	さばの生姜煮	肉団子のもち米蒸し	タンドリーチキン		アジフライ
副菜	ピーマンと魚肉ソーセージのカレー炒め 里芋のごまみそ煮 きゅうりの梅肉あえ	エビチリソース煮 ほうれん草の磯マヨあえ 五目卵焼き	大豆ときゅうりのサラダ 人参のサラサ炒め 凍り豆腐の煮物	<b>山の日</b> <b>祝日のためお休みします</b>	なすのひき肉あんかけ キャベツとニラの中華あえ 玉子ロール
ご飯	白米	枝豆ごはん	白米		白米
	15	16	17	18	19
主菜			豚肉の角煮	エビフライ	鮭の西京焼き
副菜	<b>お盆休み</b>	<b>お盆休み</b>	かぼちゃサラダ 凍り豆腐の卵とじ ちくわの甘辛煮	じゃが芋のツナあえ ほうれん草としめじのソテー ハムマリネ	トマトと枝豆のごまあえ 里芋のそぼろ煮 キャベツのなめ茸あえ
ご飯			白米	白米	白米

\*仕入等の都合上、メニューが変更になる場合がございます。予め、ご了承ください。