

あんだんて

日替わり弁当メニュー表

1食
500円!

季節のものを取り入れながら、まごころ込めて手作りしています。
イベント用のご注文、配達などのご相談もお気軽にご連絡ください!

長野市篠ノ井布施高田832 / TEL: 026-213-6122 / FAX: 026-213-6122

※お弁当の数に変更等ございましたら、当日朝9時までにご連絡ください



	月 22	火 23	水 24	木 25	金 26
主菜	ミートボールのケチャップ煮	凍り豆腐のはさみ煮	コーンフレークチキン	白身魚のフライ	鮭のごまみそ焼き
副菜	はんぺんサラダ	小さなかぼちゃグラタン	玉ねぎのオーロラソース	ピーマンとカシューナッツ炒め	五目豆
	ピーマンとじゃが芋のカレー炒め	切り干し大根の煮物	里芋の明太子クリームあえ	ふかし茄子の辛子しょうゆかけ	春雨サラダ
	杏仁豆腐	きゅうりの醤油漬け	キャベツと人参のごまあえ	ほうれん草の中華あえ	キャベツの梅肉あえ
ご飯	白米	白米	白米	たきこみごはん	白米

	29	30	31	9/1	9/2
主菜	イワシの梅煮	ピーマンの肉詰め	豚ロースのピカタ	とり唐揚げのマリネ	ワカサギのフリッター
副菜	里芋とちくわの煮物	ほうれん草のツナあえ	しいたけとこんにゃくのピリ辛煮	鉄火みそ	ピーマンとちくわの炒め煮
	ふの卵とじ	切り干し大根のポン酢あえ	もやしと青菜のナムル	ツナとキャベツサラダ	じゃが芋とウインナーソテー
	キャベツの中華あえ	フライドポテト	きゅうりみそ	ショウロンポウ	トマトサラダ
ご飯	白米	白米	白米	白米	白米

*仕入等の都合上、メニューが変更になる場合がございます。予め、ご了承ください。