

あんだんて

日替わり弁当メニュー表

1食
500円!

10月 

季節のものを取り入れながら、まごころ込めて手作りしています。
イベント用のご注文、配達などのご相談もお気軽にご連絡ください!

長野市篠ノ井布施高田832/TEL: 026-213-6122/FAX: 026-213-6122

※お弁当の数に変更等ございましたら、当日朝9時までにご連絡ください

	月 3	火 4	水 5	木 6	金 7
主菜	ツナのオープン焼き	揚げワタンの五目あんかけ	鮭の塩こうじ焼き	ポークハムカツ	こんがりチキン
副菜	大根とバラ肉の煮込み	おからサラダ	豆苗と凍り豆腐のみそ煮	かぼちゃのキッシュ	ちくわのきんぴら
	ネギ卵焼き	ちくわのとりみそあえ	ナムル	なすのポン酢あえ	さつま芋のサラダ
	野菜の甘酢あえ	きゅうりの即席漬け	さわやか漬け	レタスサラダ	ふの卵とじ
ご飯	白米	白米	山菜たきこみごはん	白米	白米

	10	11	12	13	14
主菜		さんまのおかか煮	ハンバーグカレー	とりささみのピカタ	とり肉の杏しょう油焼き
副菜	スポーツの日 祝日のためお休みします	キャベツと凍り豆腐のマヨ昆布あえ	フライドポテト	ほうれん草とエリンギのごまあえ	ナポリタン
		さつま揚げと切り干し大根の煮物	福神漬け	ゴボウの煮つけ	ポテトサラダ
ご飯		五目茶巾煮	白米	ちくわときゅうりのワサビマヨあえ	ほうれん草のおひたし
		白米	白米	白米	白米

*仕入等の都合上、メニューが変更になる場合がございます。予め、ご了承ください。