

あんだんて

# 日替わり弁当メニュー表

1食  
500円!

10月 

季節のものを取り入れながら、まごころ込めて手作りしています。  
イベント用のご注文、配達などのご相談もお気軽にご連絡ください!

長野市篠ノ井布施高田832/TEL: 026-213-6122/FAX: 026-213-6122

※お弁当の数に変更等ございましたら、当日朝9時までにご連絡ください

	月 17	火 18	水 19	木 20	金 21
主菜	豚肉の角煮	ささみのクラッカー揚げ	鮭のカレー南蛮漬け	タンドリーチキン	ビーフシチュー
副菜	大根とさつま揚げの煮物 <small>ピーマンとソーセージのチンジャオロース風</small>	大豆ときゅうりのサラダ	さつま芋の人参マヨあえ	ほうれん草ののり佃煮あえ	ポークハムカツ
	かぼちゃのサラダ	小さなかぼちゃグラタン	うの花煮	凍り豆腐と野菜のごま煮	きゅうりの醤油漬け
ご飯	白米	白米	枝豆ごはん	白米	白米

	24	25	26	27	28
主菜	イワシの梅煮	肉団子のもち米蒸し	豚ロースのピカタ	親子丼	鮭のごまみそ焼き
副菜	大豆の煮物	はんぺんサラダ	大根とツナの煮物	切り干し大根の煮物	スクランブルエッグ
	ハムサラダ	ジャーマンポテト	ほうれん草のごまあえ	キャベツとハムサラダ	里芋とこんにゃくの煮物
	しゅうまい	玉ねぎの梅ツナサラダ	コロコロサラダ		野菜の甘酢あえ
ご飯	白米	白米	白米	白米	白米

\*仕入等の都合上、メニューが変更になる場合がございます。予め、ご了承ください。