



日替わり弁当メニュー表

1食
500円!

季節のものを取り入れながら、まごころ込めて手作りしています。
 イベント用のご注文、配達などのご相談もお気軽にご連絡ください！
 長野市篠ノ井布施高田832 / TEL：026-213-6122 / FAX：026-213-6122
 ※お弁当の数に変更等ございましたら、当日朝9時までにご連絡ください

	月 10/31	火 1	水 2	木 3	金 4
主菜	肉団子の酢豚風	ピーマンの肉詰め	さばのしょうが煮		エビフライ
副菜	かぼちゃのサラダ	ワカメとキャベツのからしサラダ	五目豆	文化の日	野菜のごまドレサラダ
	凍り豆腐の煮物	さつま芋とベーコンの塩バター蒸し	ほうれん草の佃煮あえ	祝日のためお休みします	ちくわとピーマンのカレー炒め
	ネギ入り卵焼き	大根と油揚げの煮物	かぼちゃのキッシュ		キャベツの塩昆布あえ
ご飯	白米	白米	なめ茸のたきこみごはん		白米
	7	8	9	10	11
主菜	ツナのオーブン焼き	五目あんかけ丼	さばのみそ煮	大豆入りカレー	鮭のパン粉焼き
副菜	はんぺんサラダ	シュウマイ	ショウロンポウ	チーズと大葉の竜田揚げ	れんこんと油揚げの炒め煮
	里芋のあべかわ煮	オムレツ	大根と豚バラの煮物	キャベツとキュウリの梅肉あえ	エビチリ
	小松菜の煮浸し	おかずのみは、なしとさせていただきます。	キャベツの塩こんぶあえ	おかずのみは、なしとさせていただきます。	さわやか漬け
ご飯	白米	ごはん付き	白米	ごはん付き	白米

*仕入等の都合上、メニューが変更になる場合がございます。予め、ご了承ください。

