あんだんて

12月

日替わり弁当メニュー表

1食500円！

季節のものを取り入れながら、まごころ込めて手作りしています。
イベント用のご注文、配達などのご相談もお気軽にご連絡ください！

長野市篠ノ井布施高田832／TEL：026-213-6122／FAX：026-213-6122

※お弁当の数に変更等ございましたら、当日朝9時までにご連絡ください

	月 12	火 13	水 14	木 15	金 16
主菜	肉団子の酢豚風	鮭のカレー南蛮漬け	タンドリーチキン	ポークハムカツ	白ごまバーグ
副菜	しゅうまい 大豆のサラダ さつま芋と切り昆布の煮物	ピーマンとカシューナッツ炒め 五目茶巾煮 白菜の辛子甘酢あえ	ポテトサラダ ほうれん草ののり佃煮あえ ゴボウとこんにゃくの煮物	れんこんと油揚げの煮物 はんぺんサラダ キャベツとリンゴのコールスロー	キャベツとハムサラダ 里芋のごまみそ煮 きのこの煮浸し
ご飯	白米	白米	白米	白米	白米

	19	20	21	22	23
主菜	イワシの梅煮	揚げワンタンの野菜あんかけ	肉団子のケチャップあえ	こんがりチキン・チキンナゲット	鮭のごまみそ焼き
副菜	ひじきの炒め煮 かぼちゃサラダ キャベツの梅肉あえ	凍り豆腐の卵とじ スパゲティサラダ ほうれん草のゴマあえ	大根とカニカマの煮物 ちくわと舞茸の炒め煮 人参とキャベツのごまあえ	キャベツのツナサラダ フライドポテト ミニロールケーキ	小松菜の煮びたし ジャーマンポテト 切り干し大根のポン酢あえ
ご飯	白米	白米	白米	枝豆ごはん	白米

＊仕入等の都合上、メニューが変更になる場合がございます。予め、ご了承ください。