



# 日替わり弁当メニュー表

1食  
500円!



季節のものを取り入れながら、まごころ込めて手作りしています。  
イベント用のご注文、配達などのご相談もお気軽にご連絡ください！

長野市篠ノ井布施高田832 / TEL : 026-213-6122 / FAX : 026-213-6122

※お弁当の数に変更等ございましたら、当日朝9時までにご連絡ください

	月 16	火 17	水 18	木 19	金 20
主菜	ミートボールのケチャップ煮	いりどり	サーモンフライ	ハンバーグカレー	鮭のごまみそ焼き
副菜	里芋の明太子クリームあえ	じゃが芋の三つ葉あえ	がんもどきの煮物	チーズ入りポテトフライ	ほうれん草のベーコンソテー
	小松菜とかまぼこの辛子醤油あえ	ハムとレタスサラダ	かぼちゃのサラダ	白菜の甘酢あえ	切り干し大根の煮物
	杏仁豆腐	ミニロールケーキ	長芋のもみのりあえ	※おかずのみは、なしとさせていただきます	スパゲティサラダ
ご飯	白米	黒豆ごはん	白米	ごはん付き	白米
	23	24	25	26	27
主菜	チキンナゲットの野菜あんかけ	チリコンカン	さんまのおかか煮	とりの唐揚げ	春巻
副菜	凍り豆腐の卵とじ	キャベツと人参のごまあえ	ひじきと大豆の煮物	ポテトサラダ	三色ナムル
	シュウマイ	厚揚げのおろし煮	ほうれんそうの佃煮あえ	きんぴらごぼう	里芋のそぼろ煮
	野菜サラダ	カミカミサラダ	ピーマンとソーセージのチンジャオロース風	キャベツのなめ茸あえ	玉子ロール
ご飯	白米	白米	白米	白米	白米

\*仕入等の都合上、メニューが変更になる場合がございます。予め、ご了承ください。